

#GUARDAMI

ci sono anche io

un progetto di:



Accensione civica
è Bologna

#GUARDAMI

ci sono anche io

Sentirsi sicuri in strada è questione di scelte e di comportamenti, tuoi e degli altri. Ecco 8 consigli per vivere bene e condividere lo spazio pubblico:

1. **Sorridi:**
in strada non ci sono nemici, ricordati di sorridere a tutti.
2. **Attento:**
non sei mai solo, visualizza lo spazio che occupi e che è occupato dagli altri.
3. **Concentrati:**
non lasciarti cogliere di sorpresa, sii attento e reattivo.
4. **Guarda:**
guarda in tutte le direzioni, cerca lo sguardo degli altri e fagli capire le tue intenzioni, di notte utilizza indumenti ad alta visibilità o dispositivi luminosi adeguati.
5. **Distanziati:**
rispetta le distanze di sicurezza, esigi e concedi uno "spazio vitale".
6. **Parla:**
richiama l'attenzione degli altri se sono distratti, fatti sentire!
7. **Pensaci:**
non agire d'impulso, datti tempo per effettuare gli spostamenti, arriverai prima e meglio.
8. **Rispetta:**
ricordati sempre che non sei un mezzo, sei un essere umano!

»» **guardami, sentimi, parlami.**

con il patrocinio di:



Comune di Bologna

sponsorizzato da:

